



## Darf ich Ihnen helfen, gesund zu bleiben?

**Einführungsmorgen** in ein achtsames und gesundes Üben von Körper-, Atem-, und Meditationsübungen durch die Methode Viniyoga.

Wann: Samstag 26. Nov 2022

Zeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Leitung: Marianne Lutz, Komplementär Therapeutin OdA KT in  
Methode Yogatherapie; Yogalehrerin YCH

Ort: Brändistrasse 18 Süd, Horw

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Eine Anmeldung ist erwünscht.  
Ich freue mich, Fragen zu Ihrem Gesund-Sein beantworten zu dürfen.

