



Neue Kurse «Yoga & Meditation» ab Februar 2021

Ab Februar 2021 möchte ich zwei weitere Kurse «Yoga & Meditation» anbieten. Die Empfehlungen des BAG erlauben ein Üben ohne Mundschutz, dafür mit genügendem Abstand. Daher ist die Platzzahl beschränkt. Reserviere darum rechtzeitig eine Matte.

Tag: Montag 13.45 – 15.00 Uhr
Dienstag 19.00 – 20.15 Uhr
Ort: Brändistrasse 18 Süd, Horw

Ich freue mich, ab Februar 2021 mit den neuen Kursen beginnen zu dürfen.