

Studentafel Yogaimpuls ab Herbst 2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vormittag	8.30 – 9.45 Uhr Yoga im Alter I	5.50 – 7.05 Early Bird Yoga			8.30 – 9.45 Uhr Yoga & Meditation	9.00 – 11.30 Uhr Yogamorgen (1x im Monat)
	10.00 – 11.15 Uhr Yoga im Alter II				10.00 – 11.15 Uhr Yoga im Alter III	
Nachmittag	13.45 – 15.00 Uhr Meditation in der Kleingruppe				<u>13.30 – 15.00 Uhr Yogatherapie</u>	
		<u>17.00 – 18.15 Yogatherapie</u>			16.00 – 17.15 Uhr Yoga mit Kindern (1x im Monat)	
Abend					19.00 – 21.30 Uhr Yogaabend (1x im Monat)	
				20.10 – 21.30 Uhr Yoga mit Fokus Meditation	<u>oder ab 18.30 Uhr Yogatherapie</u>	