

Studentafel Yogaimpuls 2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vormittag	ab 6.30 Uhr Yogatherapie	5.50 – 7.05 Early Bird Yoga			8.30 – 9.45 Uhr Yoga & Meditation	9.00 – 11.30 Uhr Yogamorgen (1x im Monat)
	10.00 – 11.15 Uhr Yoga im Alter				10.00 – 11.30 Uhr Yogatherapie	
Nachmittag	13.45 – 15.00 Uhr Meditation in der Kleingruppe				13.30 – 15.00 Uhr Yogatherapie	
		17.00 – 18.15 Yogatherapie			16.00 – 17.15 Uhr Yoga mit Kindern (1x im Monat)	
Abend				20.10 – 21.30 Uhr Yoga mit Fokus Meditation	19.00 – 21.30 Uhr Yogaabend (1x im Monat) oder ab 18.30 Uhr Yogatherapie	