

# Yoga - Treff



Den Körper wieder ins Lot bringen. Den Alltag hinter sich lassen und sich einstimmen auf's Wochenende. Wir üben liebevolles und achtsames Yoga. Lassen Altes und Unerwünschtes los und richten uns positiv auf Neues aus.

Hin und wieder auch begleitet und inspiriert durch Inputs aus anderen Fachrichtungen.

**Yoga - Treff:** 30. August, 20. Sept., 25. Okt., 29. Nov., 20. Dez.

**Ort:** Atelier Sylvie Haeberli, Brändistrasse 18 Süd, Horw

**Zeit:** 19.00 – 21.30 Uhr

**Preis:** Fr. 40.- pro Yogaabend, Anmeldung erwünscht