

## Studentafel Yogaimpuls Herbst 2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Vormittag</b>	ab 6.30 Uhr Yogatherapie	6.50 – 7.05 Early Bird Yoga			8.30 – 9.45 Uhr Yoga & Meditation	9.00 – 11.30 Uhr Yogamorgen (1x im Monat)
	10.00 – 11.15 Uhr Yoga im Alter				10.00 – 11.15 Uhr Yogatherapie	
<b>Nachmittag</b>	13.45 – 15.00 Uhr Meditation in der Kleingruppe				13.30 – 15.00 Uhr Yogatherapie	
		17.00 – 18.15 Yogatherapie			16.00 – 17.00 Uhr Yoga mit Kindern (1x im Monat) 17.00 -18.15 Uhr Yoga mit Jugendlichen (1x im Monat)	
<b>Abend</b>					19.00 – 21.30 Uhr Yogatreff/Lesung (1x im Monat) oder Yogatherapie	
				20.10 – 21 .40 Uhr Yoga mit Fokus Meditation		