

Studentafel Yogaimpuls ab Frühling 2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vormittag		6.50 – 7.05 Early Bird Yoga			8.30 – 9.45 Uhr Yoga & Meditation	9.00 – 11.30 Uhr Yogamorgen (1x im Monat)
	8.15 – 9.30 Uhr Yogatherapie				10.00 – 11.15 Uhr Yogatherapie	
	10.00 – 11.15 Uhr Yoga im Alter					
Nachmittag	13.45 – 15.00 Uhr Yoga mit Fokus Meditation				13.30 – 16.30 Uhr Yogatherapie	
		17.00 – 18.15 Yogatherapie			17.00 – 18.00 Uhr Yoga mit Jugendlichen (1x im Monat)	
Abend					18.30 – 19.45 Uhr Yoga & Mediation	
		19.30 – 20.45 Yoga & Meditation im St. Karli		20.10 – 21 .40 Uhr Yoga mit Fokus Meditation	20.00 – 21.30 Yogatreff/Lesung Yogatherapie	