



yoga & am st. karli in luzern  
yogatherapie



## Sandra Yago YOGATHERAPIE – VINIYOGA – MEDITATION

Komplementärtherapeutin Yogatherapie & Dipl. Yogalehrerin YCH  
Yoga Kurse für alle und Yogatherapie  
Kurse und Einzelbegleitung “rundum schwanger”  
Spezialkurs für Risikoschwangere  
[www.yagoyoga.ch](http://www.yagoyoga.ch)



## Astrid Krummenacher-Slamanig YOGATHERAPIE – VINIYOGA

Komplementärtherapeutin mit Branchenzertifikat Yogatherapie OdAKT  
Dipl. Yogalehrerin & Yogatherapeutin YCH  
Geburtsvorbereitung: Yoga in der Schwangerschaft  
Nach der Geburt: Mutter und Baby Yoga, Yoga zur Rückbildung  
Wechseljahre: Veränderung mit Yoga begleiten  
[www.gluecksplatz.ch](http://www.gluecksplatz.ch)



## Marianne Lutz YOGATHERAPIE – VINIYOGA – MEDITATION

Komplementärtherapeutin mit Branchenzertifikat Yogatherapie OdAKT  
Dipl. Yogalehrerin & Yogatherapeutin YCH  
Yogaimpulse für den Alltag in Einzeltherapie und Gruppen  
Yoga für Beginner, Jugendliche und im Alter  
[www.herzimpuls.ch](http://www.herzimpuls.ch)



## Andrijana Andric VINIYOGA FÜR MENSCHEN 60PLUS

Komplementärtherapeutin Methode Yogatherapie & Dipl. Yogalehrerin IKT  
Jeder kann Yoga üben, besonders im höheren Alter und auch mit  
körperlichen Einschränkungen. Die ganzheitliche Qualität des Yoga  
im reiferen Alter zu entdecken und zu erfahren ist hier das Ziel.  
[60plus@vini-yoga.ch](mailto:60plus@vini-yoga.ch) / 078 915 48 40



## Carla Denoth VINIYOGA

Komplementärtherapeutin Methode Yogatherapie in Ausbildung  
Die Yogaübungen werden den individuellen Bedürfnissen angepasst.  
Es wird ausschliesslich im schmerzfreen Bereich geübt.  
[www.yogaendetail.com](http://www.yogaendetail.com)



## Gabi Biotti-Beng YOGA – QIGONG – SHIATSU

Komplementärtherapeutin mit Branchenzertifikat Shiatsu OdAKT  
Komplementärtherapeutin Methode Yogatherapie in Ausbildung  
Sich wahrnehmen, entspannen, alles unnötige loslassen und zu mehr Ruhe,  
Wohlbefinden und Gelassenheit finden.  
[www.gabibiotti.ch](http://www.gabibiotti.ch)